

Согласовано:

МБОУ "СОШ №1"

Маркетов С.А.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.

Примерное двенадцатидневное меню

"Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2022 г. (1-4 классы)

кат. к.

(сезон весенний)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
2	47	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	
2	314/368	Котлеты рубленые из птицы с соусом	70/20	
3	324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
2 -ой день (вторник)				
1		Фрукты(в ассортименте)	100	
2	254/348	Сосиски отварные (соус)	70/20	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
3- ий день (среда)				
1	б/н	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	
2	239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	70/20	
3	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
4 - ый день (четверг)				
1		Фрукты (в ассортименте)	100	
2	391	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	
3	430	Чай с сахаром	185/15	
4		Хлеб белый	30	
5		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
5 - ый день (пятница)				
2	54	Салат из вареной свеклы с яблоками	60	
3	311	Плов из птицы (грудки куриные)	40/150	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	40	
		Итого		55,55

6 - ой день (суббота)				
1	47	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	
2	299	Запеканка картофельная с говядиной	150	
3	431	Чай с сахаром, лимоном	185/15/7	
4		Хлеб белый	30	
5		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
Вторая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1	б/н	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	
2	254/348	Сосиски отварные (соус)	70/20	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
2 -ой день (вторник)				
1		Фрукты (в ассортименте)	100	
3	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/150	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
3 - ий день (среда)				
1	47	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	324	Каша гречневая вязкая с маслом с маслом сливочным	150/5	
4	432	Кофейный напиток	200	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
4 - ый день (четверг)				
1		Фрукты (в ассортименте)	100	
4	311	Плов из птицы (грудки куриные)	40/150	
5	430	Чай черный с сахаром	185/15	
6		Хлеб белый	30	
7		Хлеб сельский	40	
		Итого		55,55
5 - ый день (пятница)				
1	34	Салат из свеклы вареной с зеленым горошком	60	
2	272/364	Биточки из говядины с соусом	70/20	
3	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
6 - ой день (суббота)				
1	б/н	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	
2	391	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	
3	431	Чай с сахаром, лимоном	185/15/7	
4		Хлеб белый	30	
5		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
		Итого		666,60